

День : Понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 1 – 3 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Обед						
№ 131	Суп картофельный с вермишелью и птицей	200	5.1	3.8	19.5	178.56
№ 423	Тефтели куриные	50	5.2	6.25	3.8	108.5
№ 257	Каша гречневая с маслом	110	3.9	6.5	19.4	153.9
№ 26	Овощи по сезону (осень-зима) Икра кабачковая	30	0.6	2.1	2.1	27
№ 588	Компот из сухофруктов	200	0.4	0.02	27.77	113
пр	Хлеб ржаной	25	1.7	0.25	11.6	60.5
пр	Хлеб йодированный	25	1.3	0.25	11.6	64.5
	Итого	640	18.2	19.17	95.77	705.96
Полдник						
№ 688	Плюшка сладкая в ассортименте	50	4.4	8.7	51.1	110.5
№ 630	Чай с сахаром и молоком	200	1.1	0	42	79.5
	Итого	235	5.5	8.7	93.1	190
	Итого за 1-й день:	485	23.7	27.87	188.87	895.96

День : вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 1 – 3 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Обед						
№ 136	Щи из капусты и птицей	200	4.3	7.5	17.5	123.6
№ 303	Кнели из рыбы с овощами	70/20	6.85	3.95	14.01	116.54
№ 321	Пюре картофельное	110	2.3	2.55	13.85	95.65
№ 26	Овощи по сезону(осень-зима) Морковь со сметаной	30	0.4	0.7	2.7	28.3
№ 588	Компот из сухофруктов	200	0.4	0.02	27.77	113
пр	Хлеб ржаной	25	1.7	0.25	11.6	60.5
пр	Хлеб йодированный	25	1.3	0.25	11.6	64.5
	Итого	590	17.25	15.22	99.03	602.09
Полдник						
пр	Сок фруктовый	200	0.4	0.4	9.8	42
№ 682	Оладьи со сгущенным молоком	50/10	4.4	5.5	28.9	195.8
	Итого	200	4.8	5.9	38.7	237.8
	Итого за 2-й день:	790	22.05	21.12	137.73	839.89

День : среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 1 – 3 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак 1						
Обед						
№ 138	Суп картофельный с бобовыми горох с гречками	200	6.8	4.2	16.5	165
№ 268	Котлета по-албански(рубленая котлета из птицы)	70	8.5	9.23	10.25	156.5
№ 465	Рис отварной с маслом	110	3.6	3.8	28.5	145.5
№ 45	Овощи по сезону(осень-зима) Салат с капусты консервированной	30	0.6	0.8	1.8	24.5
№ 588	Компот из сухофруктов	200	0.4	0.02	27.77	113
пр	Хлеб ржаной	25	1.7	0.25	11.6	60.5
пр	Хлеб йодированный	25	1.3	0.25	11.6	64.5
	Итого	660	22.9	18.55	108.02	729.5
Полдник						
№ 689	Булочка с изюмом	50	3.9	3.3	33.8	180.5
№ 630	Чай с сахаром и молоком	200	1.1	0	42	79.5
	Итого	250	5	3.3	75.8	260
	Итого за 3-й день:	910	27.9	21.85	183.82	989.5

День : четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 1 – 3 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Обед						
№ 110	Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне с курицей	200	3.45	6.25	11.5	115.5
№ 332	Биточки куриные	70	7.3	8.6	5.1	88.65
№ 469	Макароны отварные	110	3.85	3.05	22.56	114.56
№ 27	Овощи по сезону(осень-зима) Капуста с морковью	30	0.5	1.4	1.8	23.8
№ 588	Компот из сухофруктов	200	0.4	0.02	27.77	113
пр	Хлеб ржаной	25	1.7	0.25	11.6	60.5
пр	Хлеб йодированный	25	1.3	0.25	11.6	64.5
	Итого	660	18.5	19.82	91.93	580.51
Полдник						
№ 297	Запеканка из творога с рисом со сметаной	110	6.2	7.5	30.1	198.8
пр	Кисломолочный напиток (Йогурт)	100	4.6	3.3	6.4	71
	Итого	210	10.8	10.8	36.5	269.8
	Итого за 4-й день:	870	29.3	30.62	128.43	850.31

День : пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 1 – 3 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак 1					
	Обед					
№ 136	Суп картофельный с фасолью и курицей	200	4.3	7.5	17.5	123.6
№ 401	Гуляш из мяса (вырезка из свинины)	70	7.38	9.25	5.65	87.65
№ 257	Каша гречневая с маслом	110	3.9	6.5	19.4	153.9
№ 75	Овощи по сезону(осень-зима) Икра свекольная	30	0.7	2	3.5	35.7
№ 588	Компот из сухофруктов	200	0.4	0.02	27.77	113
пр	Хлеб ржаной	25	1.7	0.25	11.6	60.5
пр	Хлеб йодированный	25	1.3	0.25	11.6	64.5
	Итого	660	19.68	25.77	97.02	638.85
	Полдник					
№ 688	Плюшка сладкая в ассортименте	50	4.4	8.7	51.1	110.5
№ 630	Чай с сахаром и молоком	200	1.1	0	42	79.5
	Итого	250	5.5	8.7	93.1	190
	Итого за 5-й день:	910	25.18	34.47	190.12	828.85

День : Понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1 – 3 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак 1					
	Обед					
№ 135	Суп картофельный с фрикадельками	200	6.1	4.2	21.2	185.5
№ 423	Тефтели куриные	50	5.2	6.25	3.8	108.5
№ 255	Каша пшенная с маслом	110	3.1	5.6	17.3	131.7
№ 26	Овощи по сезону (осень-зима) Икра кабачковая	30	0.6	2.1	2.1	27
№ 588	Компот из сухофруктов	200	0.4	0.02	27.77	113
пр	Хлеб ржаной	25	1.7	0.25	11.6	60.5
пр	Хлеб йодированный	25	1.3	0.25	11.6	64.5
	Итого	640	18.4	18.67	95.37	690.7
	Полдник					
№ 688	Плюшка сладкая в ассортименте	50	4.4	8.7	51.1	110.5
№ 630	Чай с сахаром и молоком	200	1.1	0	42	79.5
	Итого	250	5.5	8.7	93.1	190
	Итого за 1-й день:	890	23.9	27.37	188.47	880.7

День : вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1 – 3 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак 1					
	Обед					
№ 136	Щи из капусты и птиц	200	4.3	7.5	17.5	123.6
№ 332	Биточки рубленные с мяса птицы	70	7.3	8.6	5.1	88.65
№ 321	Пюре картофельное	110	2.3	2.55	13.85	95.65
№ 45	Овощи по сезону(осень-зима) Салат с капусты консервированной	30	0.6	0.8	1.8	24.5
№ 588	Компот из сухофруктов	200	0.4	0.02	27.77	113
пр	Хлеб ржаной	25	1.7	0.25	11.6	60.5
пр	Хлеб йодированный	25	1.3	0.25	11.6	64.5
	Итого	660	17.9	19.97	89.22	570.4
	Полдник					
пр	Сок фруктовый	200	0.4	0.4	9.8	42
№ 294	Сырники из творога с молоком сгущенным	75/10	18.69	12.67	20.4	234
	Итого	200	19.09	13.07	30.2	276
	Итого за 2-й день:	860	36.99	33.04	119.42	846.4

День : среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1 – 3 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак 1					
	Обед					
№ 138	Суп картофельный с бобовыми горох с гречками	200	6.8	4.2	16.5	165
№ 401	Гуляш из птицы	80	7.38	9.25	5.65	87.65
№ 465	Рис отварной с маслом	110	2.4	2.2	25.5	131.3
№ 23	Овощи по сезону(осень-зима) Огурцы консервированные с маслом	30	0.2	1.3	0.8	25.6
№ 588	Компот из сухофруктов	200	0.4	0.02	27.77	113
пр	Хлеб ржаной	25	1.7	0.25	11.6	60.5
пр	Хлеб йодированный	25	1.3	0.25	11.6	64.5
	Итого	670	20.18	17.47	99.42	647.55
	Полдник					
№ 297	Запеканка из творога с сгущенным молоком	110	6.2	7.5	30.1	198.8
№ 630	Чай с сахаром и молоком	200	1.1	0	42	79.5
	Итого	310	7.3	7.5	72.1	278.3
	Итого за 3-й день:	980	27.48	24.97	171.52	925.85

День : четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1 – 3 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак 1					
	Обед					
№ 110	Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне с курицей	200	3.45	6.25	11.5	115.5
№ 394	Жаркое по-домашнему	200	10.6	26.8	22.8	374
№ 27	Овощи по сезону(осень-зима) Капуста с морковью	30	0.5	1.4	1.8	23.8
№ 588	Компот из сухофруктов	200	0.4	0.02	27.77	113
пр	Хлеб ржаной	25	1.7	0.25	11.6	60.5
пр	Хлеб йодированный	25	1.3	0.25	11.6	64.5
	Итого	680	17.95	34.97	87.07	751.3
	Полдник					
пр	Печенье	50	2.85	11	31.2	212.2
пр	Кисломолочный напиток (Йогурт)	100	4.6	3.3	6.4	71
	Итого	150	7.45	14.3	37.6	283.2
	Итого за 4-й день:	830	25.4	49.27	124.67	1034.5

День : пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1 – 3 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак 1					
	Обед					
№ 136	Суп картофельный с фасолью и курицей	200	4.3	7.5	17.5	123.6
№ 371	Оладьи из печени	70	7.65	8.95	4.7	123.4
№ 257	Каша гречневая с маслом	110	3.9	6.5	19.4	153.9
№ 75	Овощи по сезону(осень-зима) Икра свекольная	30	0.7	2	3.5	35.7
№ 588	Компот из сухофруктов	200	0.4	0.02	27.77	113
пр	Хлеб ржаной	25	1.7	0.25	11.6	60.5
пр	Хлеб йодированный	25	1.3	0.25	11.6	64.5
	Итого	660	19.95	25.47	96.07	674.6
	Полдник					
№ 688	Плюшка сладкая в ассортименте	50	4.4	8.7	51.1	110.5
№ 630	Чай с сахаром и молоком	200	1.1	0	42	79.5
	Итого	250	5.5	8.7	93.1	190
	Итого за 5-й день:	910	25.45	34.17	189.17	864.6

Наименование сборника рецептов: Картотека блюд диетического питания под ред. Х. Х. Шарафетдинова

Наименование сборника рецептов: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред. В.А. Тутельяна

Наименование сборника рецептов: Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий под ред. В.Т.Лапиной

Наименование сборника рецептов: Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий под ред. Ф.Л.Марчука

Наименование сборника рецептов: Единый сборник технологических нормативов, рецептов и блюд и кулинарных изделий под редакцией Перевалов А.Я, Тапешкина Н.В.(для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений)

День : Понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 3 – 7 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Обед						
№ 131	Суп картофельный с вермишелью и птицей	200	5.1	3.8	19.5	178.56
№ 423	Тефтели куриные	70	6.2	7.25	4.35	113.4
№ 257	Каша гречневая с маслом	130	4.6	7.7	22.9	181.9
№ 26	Овощи по сезону (осень-зима) Икра кабачковая	50	1	3.5	3.5	45
№ 588	Компот из сухофруктов	200	0.4	0.02	27.77	113
пр	Хлеб ржаной	25	1.7	0.25	11.6	60.5
пр	Хлеб йодированный	25	1.3	0.25	11.6	64.5
	Итого	700	20.3	22.77	101.22	756.86
Полдник						
№ 688	Плюшка сладкая в ассортименте	50	4.4	8.7	51.1	110.5
№ 630	Чай с сахаром и молоком	200	1.1	0	42	79.5
	Итого	235	5.5	8.7	93.1	190
	Итого за 1-й день:	935	25.8	31.47	194.32	946.86

День : вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 3 – 7 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Обед						
№ 136	Щи из капусты и птицы	200	4.3	7.5	17.5	123.6
№ 303	Кнели из рыбы с овощами	70/20	6.85	3.95	14.01	116.54
№ 321	Пюре картофельное	130	2.9	3	15	105.2
№ 26	Овощи по сезону(осень-зима) Морковь со сметаной	50	0.7	1.2	4.6	30.5
№ 588	Компот из сухофруктов	200	0.4	0.02	27.77	113
пр	Хлеб ржаной	25	1.7	0.25	11.6	60.5
пр	Хлеб йодированный	25	1.3	0.25	11.6	64.5
	Итого	630	18.15	16.17	102.08	613.84
Полдник						
пр	Сок фруктовый	200	0.4	0.4	9.8	42
№ 682	Оладьи со сгущенным молоком	50/10	4.4	5.5	28.9	195.8
	Итого	200	4.8	5.9	38.7	237.8
	Итого за 2-й день:	830	22.95	22.07	140.78	851.64

День : среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 3 – 7 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак 1					
	Обед					
№ 138	Суп картофельный с бобовыми горох с гречками	200	6.8	4.2	16.5	165
№ 268	Котлета по-албански(рубленая котлета из птицы)	70	8.5	9.23	10.25	156.5
№ 465	Рис отварной с маслом	130	4.1	4.25	28.5	152.2
№ 45	Овощи по сезону(осень-зима) Салат с капусты консервированной	50	1.2	1.6	2.2	34.65
№ 588	Компот из сухофруктов	200	0.4	0.02	27.77	113
пр	Хлеб ржаной	25	1.7	0.25	11.6	60.5
пр	Хлеб йодированный	25	1.3	0.25	11.6	64.5
	Итого	700	24	19.8	108.42	746.35
	Полдник					
№ 689	Булочка с изюмом	50	3.9	3.3	33.8	180.5
№ 630	Чай с сахаром и молоком	200	1.1	0	42	79.5
	Итого	250	5	3.3	75.8	260
	Итого за 3-й день:	950	29	23.1	184.22	1006.35

День : четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 3 – 7 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак 1					
	Обед					
№ 110	Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне с курицей	200	3.45	6.25	11.5	115.5
№ 332	Биточки куриные	70	7.3	8.6	5.1	88.65
№ 469	Макароны отварные с маслом	130	4.05	3.31	23.4	123.53
№ 27	Овощи по сезону(осень-зима) Капуста с морковью	50	0.9	1.75	2.1	27.8
№ 588	Компот из сухофруктов	200	0.4	0.02	27.77	113
пр	Хлеб ржаной	25	1.7	0.25	11.6	60.5
пр	Хлеб йодированный	25	1.3	0.25	11.6	64.5
	Итого	700	19.1	20.43	93.07	593.48
	Полдник					
№ 297	Запеканка из творога с рисом со сметаной	110	6.2	7.5	30.1	198.8
пр	Кисломолочный напиток (Йогурт)	100	4.6	3.3	6.4	71
	Итого	210	10.8	10.8	36.5	269.8
	Итого за 4-й день:	910	29.9	31.23	129.57	863.28

День : пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 3 – 7 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак 1					
	Обед					
№ 136	Суп картофельный с фасолью и курицей	200	4.3	7.5	17.5	123.6
№ 401	Гуляш из мяса (вырезка из свинины)	70	7.38	9.25	5.65	87.65
№ 257	Каша гречневая с маслом	130	4.6	7.7	22.9	181.9
№ 75	Овощи по сезону(осень-зима) Икра свекольная	50	1.2	3.4	5.9	59.5
№ 588	Компот из сухофруктов	200	0.4	0.02	27.77	113
пр	Хлеб ржаной	25	1.7	0.25	11.6	60.5
пр	Хлеб йодированный	25	1.3	0.25	11.6	64.5
	Итого	700	20.88	28.37	102.92	690.65
	Полдник					
№ 688	Плюшка сладкая в ассортименте	50	4.4	8.7	51.1	110.5
№ 630	Чай с сахаром и молоком	200	1.1	0	42	79.5
	Итого	250	5.5	8.7	93.1	190
	Итого за 5-й день:	950	26.38	37.07	196.02	880.65

День : Понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 3 – 7 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак 1						
Обед						
№ 135	Суп картофельный с фрикадельками	200	6.1	4.2	21.2	185.5
№ 423	Тефтели куриные	70	6.2	7.25	4.35	113.4
№ 255	Каша пшенная с маслом	130	3.6	6.6	20.4	155.6
№ 26	Овощи по сезону (осень-зима) Икра кабачковая	50	1	3.5	3.5	45
№ 588	Компот из сухофруктов	200	0.4	0.02	27.77	113
пр	Хлеб ржаной	25	1.7	0.25	11.6	60.5
пр	Хлеб йодированный	25	1.3	0.25	11.6	64.5
Итого		700	20.3	22.07	100.42	737.5
Полдник						
№ 688	Плюшка сладкая в ассортименте	50	4.4	8.7	51.1	110.5
№ 630	Чай с сахаром и молоком	200	1.1	0	42	79.5
Итого		250	5.5	8.7	93.1	190
Итого за 1-й день:		950	25.8	30.77	193.52	927.5

День : вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 3 – 7 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Обед						
№ 136	Щи из капусты и птицы	200	4.3	7.5	17.5	123.6
№ 332	Биточки рубленые с мяса птицы	70	7.3	8.6	5.1	88.65
№ 321	Пюре картофельное	130	2.9	3	15	105.2
№ 45	Овощи по сезону(осень-зима) Салат с капусты консервированной	50	1.2	1.6	2.2	34.65
№ 588	Компот из сухофруктов	200	0.4	0.02	27.77	113
пр	Хлеб ржаной	25	1.7	0.25	11.6	60.5
пр	Хлеб йодированный	25	1.3	0.25	11.6	64.5
Итого		700	19.1	21.22	90.77	590.1
Полдник						
пр	Сок фруктовый	200	0.4	0.4	9.8	42
№ 294	Сырники из творога с молоком сгущенным	75/10	18.69	12.67	20.4	234
Итого		200	19.09	13.07	30.2	276
Итого за 2-й день:		900	38.19	34.29	120.97	866.1

День : среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 3 – 7 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Обед						
№ 138	Суп картофельный с бобовыми горох с гренками	200	6.8	4.2	16.5	165
№ 401	Гуляш из птицы	80	7.38	9.25	5.65	87.65
№ 465	Рис отварной с маслом	130	3.4	6.9	20.8	159.4
№ 23	Овощи по сезону(осень-зима) Огурцы консервированные с маслом	50	0.4	1.7	1.1	31.2
№ 588	Компот из сухофруктов	200	0.4	0.02	27.77	113
пр	Хлеб ржаной	25	1.7	0.25	11.6	60.5
пр	Хлеб йодированный	25	1.3	0.25	11.6	64.5
	Итого	710	21.38	22.57	95.02	681.25
Полдник						
№ 297	Запеканка из творога с сгущенным молоком	110	6.2	7.5	30.1	198.8
№ 630	Чай с сахаром и молоком	200	1.1	0	42	79.5
	Итого	310	7.3	7.5	72.1	278.3
	Итого за 3-й день:	1020	28.68	30.07	167.12	959.55

День : четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 3 – 7 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Обед						
№ 110	Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне с курицей	200	3.45	6.25	11.5	115.5
№ 394	Жаркое по-домашнему	200	10.6	26.8	22.8	374
№ 27	Овощи по сезону(осень-зима) Капуста с морковью	50	0.9	1.75	2.1	27.8
№ 588	Компот из сухофруктов	200	0.4	0.02	27.77	113
пр	Хлеб ржаной	25	1.7	0.25	11.6	60.5
пр	Хлеб йодированный	25	1.3	0.25	11.6	64.5
	Итого	700	18.35	35.32	87.37	755.3
Полдник						
пр	Печенье	50	2.85	11	31.2	212.2
пр	Кисломолочный напиток (Йогурт)	100	4.6	3.3	6.4	71
	Итого	150	7.45	14.3	37.6	283.2
	Итого за 4-й день:	850	25.8	49.62	124.97	1038.5

День : пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 3 – 7 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Завтрак 1					
	Обед					
№ 136	Суп картофельный с фасолью и курицей	200	4.3	7.5	17.5	123.6
№ 371	Оладьи из печени	70	7.65	8.95	4.7	123.4
№ 257	Каша гречневая с маслом	130	4.05	3.31	23.4	123.53
№ 75	Овощи по сезону(осень-зима) Икра свекольная	50	1.2	3.4	5.9	59.5
№ 588	Компот из сухофруктов	200	0.4	0.02	27.77	113
пр	Хлеб ржаной	25	1.7	0.25	11.6	60.5
пр	Хлеб йодированный	25	1.3	0.25	11.6	64.5
	Итого	700	20.6	23.68	102.47	668.03
	Полдник					
№ 688	Плюшка сладкая в ассортименте	50	4.4	8.7	51.1	110.5
№ 630	Чай с сахаром и молоком	200	1.1	0	42	79.5
	Итого	250	5.5	8.7	93.1	190
	Итого за 5-й день:	950	26.1	32.38	195.57	858.03

Наименование сборника рецептур: Картоoteca блюд диетического питания под ред. Х. Х. Шарафетдинова

Наименование сборника рецептур: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред. В.А. Тутельяна

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий под ред. В.Т.Лапшиной

Наименование сборника рецептур: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий под ред. Ф.Л.Марчука

Наименование сборника рецептур: Единый сборник технологических нормативов, рецептур и блюд и кулинарных изделий под редакцией Перевалов А.Я, Тапешкина Н.В.(для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений)